



# Trainingszeiten **HSG Dietzenbach** 2024/2025



## HSG Trainingszeiten in der Philipp Fenn - Halle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	F-Jugend				
16:30	5 - 8 Jahre				
17:00	16:00 h - 17:30 h				
17:30	E-Jugend	C/D-Jugend	E-Jugend	B-Jugend	F-Jugend
18:00	9-10 Jahre	11-14 Jahre	9-10 Jahre	15-16 Jahre	5 - 8 Jahre
18:30	17:30 h - 19:00 h	17:30 h - 19:00 h	17:30 h - 19:00 h	17:30 h - 19:00 h	17:00 h - 18:30 h
19:00	Damen 1	2.Herren		Damen 1	C-Jugend
19:30	19:00 h -	19:00 h -		19:00 h -	13-14 Jahre
20:00	21:00 h	20:30 h		20:30 h -	18:30 h - 20:00 h
20:30		Herren 1	Jungsenioren	Herren 1	
21:00		20:30 h -	20:30 h -	20:30 h -	
21:30		22:00 h	22:00 h	22:00 h	

## HSG Trainingszeiten in der ERS Halle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00					D-Jugend
17:30					11-12 Jahre
18:00					17:00 h - 18:30 h
18:30					
19:00		B-Jugend	HSG	2.Herren	SG Dietzenbach
19:30		15-16 Jahre	Alte Herren	19:00 h -	19:00h
20:00		19:00 h - 20:30 h	19:00 h -	20:30 h	bis 21:00h
20:30		Damen 2	20:30 h	Damen 2	
21:00		20:00 h -		20:30 h -	
21:30		21:30 h		22: 00 h	
22:00					

## HSG Trainingszeiten in der Philipp Fenn - Halle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17:30 - 22:00	17:30 - 22:00	20:30 - 22:00 h	17:30 - 22:00	17:30 - 20:30

## HSG Trainingszeiten in der Ernst Reuter - Halle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		19:00 h - 21:00 h	19:30 - 22:00	19:00 - 22:00	17:00 - 18:30

## Kontakt Trainer/Betreuer

## Mail - Kontakt

<b>Team: B-Jugend</b>	
Christoph Huber C-Jugend	<a href="mailto:Christoph_Huber@web.de">Christoph_Huber@web.de</a>
<b>Team: C-Jugend</b>	
Robert Stark	<a href="mailto:robert.stark2799@gmail.com">robert.stark2799@gmail.com</a>
Jonas Helfenstein	<a href="mailto:j.helfenstein7@googlemail.com">j.helfenstein7@googlemail.com</a>
<b>Team: D-Jugend</b>	
Can Sümen	<a href="mailto:can.sumen@hotmail.com">can.sumen@hotmail.com</a>
<b>Team: E-Jugend</b>	
Alexander Christoph	<a href="mailto:alexander.christoph2603@outlook.com">alexander.christoph2603@outlook.com</a>
Alexandra Kaess	<a href="mailto:alexandra.kaess@gmx.net">alexandra.kaess@gmx.net</a>
Cornelia Käss (Betreuerin)	<a href="mailto:Cornelia.Kaess@gmx.net">Cornelia.Kaess@gmx.net</a>
<b>Team: F-Jugend</b>	
Inasse Moullig	<a href="mailto:m.inasse@outlook.de">m.inasse@outlook.de</a>
Kerim Ben Aicha	<a href="mailto:kerim_benaicha@icloud.com">kerim_benaicha@icloud.com</a>
<b>Team: Herren 1</b> <b>Bezirksoberrliga OF/HU</b>	
Michael Nath	<a href="mailto:michael.nath@allianz.de">michael.nath@allianz.de</a>
<b>Team: Damen 1</b> <b>Regionalliga Süd</b>	
Trainer: Mirnes Bukvic	<a href="mailto:mirnes.bukvic@web.de">mirnes.bukvic@web.de</a>
Co-Trainer: S.Ebert	<a href="mailto:s.ebert.dtz@web.de">s.ebert.dtz@web.de</a>
Thomas Spanheimer (Betreuer)	<a href="mailto:fam_spanheimer@arcor.de">fam_spanheimer@arcor.de</a>
<b>Team: Herren 2</b> <b>Bezirksliga A</b>	
Trainer: Tom Seifert	<a href="mailto:tom.seifert77@icloud.com">tom.seifert77@icloud.com</a>
Co-Trainer: Holger Albert	<a href="mailto:albho01@web.de">albho01@web.de</a>
<b>Team: Damen 2</b> <b>Bezirksliga B</b>	
Trainer: Guisepppe Spinola	<a href="mailto:giuseppe_spinola@hotmail.com">giuseppe_spinola@hotmail.com</a>
Co-Trainer: Sven Simon	<a href="mailto:s.simon@premio-simon.de">s.simon@premio-simon.de</a>
<b>Team: Alte Herren</b>	
Kontakt: Rainer Jost	<a href="mailto:rjost58@web.de">rjost58@web.de</a>
<b>Team Jungsenioren</b>	
Jonas Hoffmann	<a href="mailto:jonas.hoffmann@gmx.net">jonas.hoffmann@gmx.net</a>
Marc Stirnweiss	<a href="mailto:marc.stirnweiss@hsg-dietzenbach.de">marc.stirnweiss@hsg-dietzenbach.de</a>

Stand August 2024